

## ♥ Accroître et utiliser son intelligence émotionnelle pour un leadership humain et performant

14 février  14 août  4 décembre

Vos émotions ne s'arrêtent pas à la porte de l'entreprise. Elles y entrent et travaillent avec vous. Au lieu de les repousser, il vaut mieux les apprivoiser et les mettre au service d'une plus grande efficacité dans vos rapports interpersonnels et dans le développement de votre leadership, pour plus de performance.

Comment tirer profit de ses émotions et développer son intelligence émotionnelle au quotidien ? Qu'est-ce que les autres perçoivent chez vous, et comment pouvez-vous les influencer ? Qu'est-ce qui distingue les leaders d'influence des autres types de leaders d'équipe ? Voici quelques-unes des questions qui seront abordées sous forme d'échanges et d'exercices pratiques réflexifs et ludiques qui feront de cette formation une expérience interactive, participative et immersive.

### Apprenez :

- À reconnaître et à comprendre le fonctionnement des émotions pour mieux les exploiter ;
- À gérer votre énergie dans le domaine professionnel et gagner ainsi en efficacité et en crédibilité ;
- À mieux comprendre le comportement des personnes qui vous entourent au travail ;
- À utiliser vos habiletés pour bien agir plutôt que réagir.

### Pourquoi participer :

- Pour avoir une vision plus vaste des bénéfices du développement de votre intelligence émotionnelle ;
- Pour comprendre les dynamiques qui font réagir vos collègues, votre direction et vos clients ;
- Pour tirer profit de votre intelligence émotionnelle et exercer un leadership d'influence.

#### Formatrice



**Geneviève Desautels**

Présidente

**AMPLIO STRATÉGIES INC.  
UNIVERS INTERACTIF INC.**

*En tant que spécialiste en développement du leadership, Geneviève Desautels accompagne les gestionnaires, les entrepreneurs, les professionnels actuels et ceux de la relève à passer de la parole aux actes.*

#### Coformateur



**Philippe Richard Bertrand**

Associé et chef de la croissance

**AMPLIO STRATÉGIES**

*Leader reconnu au sein de l'écosystème des PME québécoises, Philippe Richard Bertrand est un entrepreneur en série qui a créé 10 sociétés en 18 ans.*