

ACTIVATED CHARCOAL



For healthy stomach Dietary Supplement

Activated charcoal is necessary for your home pharmacy. It helps in the cases of nonspecific diarrhea, food and chemicals poisoning and as well for the regulation of the food digestion (cramps and gasses).

Recommended: STRONG NATURE®

ACTIVATED CHARCOAL is intended as a dietary supplement with favorable effect on digestion regulation and organism detoxification.

Directions for use: Adults and children older than three years: If necessary, take 2-3 capsules, three to four times a day.

- ✔ No flatulence
- ✔ No gasses
- ✔ No cramps

Distributed by:

ProPharma
Medical Supplies

02 673 4781

www.propharma.ae
info@propharma.ae

فوائد حبوب الفحم النشط



اقراص الفحم هي عبارة عن اقراص طبية تحتوي على الفحم النباتي من غلاف جوز الهند وهو يشبه الاسفنجة ويعمل على امتصاص المواد السامة الناتجة عن التمثيل الغذائي التي تفرزها بكتيريا الأمعاء

حبوب الفحم النشط هي نوع من أنواع الفحم، وشكل من أشكال الكربون الذي يتميز بقدرته على امتصاص جزيئات السوائل، والغازات الزائدة في البطن لعلاج بعض الأمراض. كما تستخدم صناعياً في فصل الغازات الضارة من الهواء، بالإضافة إلى تنقية السكر من المواد الملونة في محلوله الخام، وتقتل الجراثيم، وتُحضر عن طريق تسخينها مع غازات أخرى، أو عن طريق تحييدها كيميائياً. وفي هذا المقال سنتحدث عن فوائدها.

أهم الفوائد الصحية لحبوب الفحم النباتي النشط.

- (1) مفيدة للجهاز الهضمي. لقدرة على تخليص الجسم من تراكم الغازات الغير مريحة. الإنتفاخات و أيضا تشنجات البطن، فقط إحرص على تناول 500 ملليجرام منه مع كوب كامل من الماء قبل تناول الوجبات بساعة على الأقل
- (2) مفيدة للبشرة.
 - تعالج الطفح الجلدي و لدغات الحشرات.
 - فقط ضع مزيج (كبسولة واحدة من الفحم النشط و 1/2 ملعقة كبيرة من زيت جوز الهند) على المنطقة المصابة كل 30 دقيقة أو حتى كل ساعتين أو ثلاثة (حسب حالتك) حتى تشعر بتحسن ملحوظ.
 - تعالج حب الشباب.
- (3) مفيدة لمرضى السكري. لقدرة على تنظيم مستويات الكوليسترول في الجسم عن طريق خفض مستويات الكوليسترول السيء LDL بنسبة 41% و ارتفاع مستويات الكوليسترول الجيد HDL بنسبة 8% و ذلك عن طريق تناول 8 غرامات من حبوب الفحم النشط ثلاث مرات يوميا لمدة أربع أسابيع.
- (4) مفيدة للأسنان. لقدرتها على تخليصك من رائحة الفم الكريهة. أمراض اللثة. التجاوبف و كذلك إمتصاص بلاك الأسنان بالإضافة إلي فاعليته في تبييض الأسنان و تغيير توازن الرقم الهيدروجيني في الفم. فقط فرش أسنانك بفرشاة الأسنان المبللة و المغموزة في مسحوق كبسولات الفحم النشط و ذلك من مرتين إلي ثلاثة أسبوعيا مع الحرص على بصفه و عدم إبتلاعه.
- (6) تزيل السموم من الجسم. فهي قادرة على تقليل تركيزات الكحول في الدم إلي حد كبير و ذلك في حالات فقدان الوعي أو التسمم الكحولي الحاد. فوفقا لما أشارت إليه أبحاث و دراسات جامعة ميشيغان أخذ حوالي 25 جرام من كبسولات الفحم النشط في حالة تسمم البالغين و 10 جرامات بالنسبة للأطفال مع إمكانية زيادة الجرعة حسب إرشادات الطبيب الخاص مع الحرص على إستهلاك كمية كافية من المياه بعد إستهلاكه.

نصائح إضافية:

- كلما أخذت الفحم النشط. فمن المهم جدا شرب كمية وافرة من الماء طوال اليوم لأنه يمكن أن يسبب الجفاف.
- لا تأخذ الفحم النشط الا بعد مرور ساعة من تناول وجبة الطعام.
- لا تأخذ أي ملاحق أو أدوية أخرى في غضون بضع ساعات من أخذ الفحم النشط.
- تجنب منتجات الفحم النشط التي تحتوي على السوربيتول. لأنها يمكن أن تؤدي إلى الإسهال الشديد والقيء.
- عليك أخذ استشارة مهنية طبية قبل استخدام الفحم النشط لعلاج أي من الحالات السابقة.